

City of Jacinto City  
Heritage Hall Senior Center  
1025 Oates Road  
Jacinto City, TX 77029  
**713-554-9046**

Elizabeth Flores, Directora  
Maria Espinoza  
y Naomi Navarro  
Asistentes del Programa



**2023**

Visite el sitio web: [www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center](http://www.jacintocity-tx.gov/heritage-hall-senior-center)

| DOMINGO                     | LUNES  | MARTES  | MIERCOLES   | JUEVES   | VIERNES   | SABADO  |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|---|
| 1<br>¡Feliz Año Nuevo 2023! | 2<br><b>CENTRO CERRADO</b>   | 3<br>Ejercicio en Silla 9AM   | 4<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Viaje a tiendas Ross y 99¢ 10AM<br><br><b>No Clase de Diabetes</b>   | 5<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Bingo articulos de hogar 10AM                             | 6<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Desayuno Lejero de Año Nuevo 9AM<br><br>Loteria 1PM                                  | 7   |
| 8                           | 9<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Corte de Pelo por Blanca Reyes GRATIS 8AM<br><br>Cajas de Comida por Target Hunger 10AM | 10<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Viaje al Walmart 10AM           | 11<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Clase de Diabetes 11AM  | 12<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Bingo Nutricional 10AM                                   | 13<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Dispensa de Alimentos por Joseph House 9AM-2PM                                      | 14<br><b>Viaje a las tiendas de Harwin 10AM</b> |
| 15                          | 16<br><b>CENTRO CERRADO</b>  | 17<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Bingo de Elefante Blanco 10AM   | 18<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Juego Bean Bag Béisbol 10AM<br><br><b>No Clase de Diabetes</b>  | 19<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Bingo articulos de hogar 10AM                            | 20<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Loteria 1PM   | 21  |
| 22                          | 23<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Presentación de Ventajas de Medicare 10AM  | 24<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Viaje a Goodwill en Crosby 10AM | 25<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Clase de Diabetes 11AM  | 26<br>Ejercicio en Silla y Estación de hidratación 9AM<br><br>Bingo por Village Medical 10AM | 27<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Presentación de Wellcare - Ventajas de Medicare 10AM<br><br>Celebrar los Cumpleaños | 28  |
| 29                          | 30<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Junta De Nuevo Calendario De Actividades 10AM  | 31<br>Ejercicio en Silla 9AM<br><br>Juego Bean Bag Béisbol 10AM     | Recuerde, reservar su comida con dos días de anticipación por teléfono al 713-554-9046. Tenga en cuenta: los viajes pueden estar sujetos a cambios debido a las inclemencias del tiempo y/o las operaciones del autobús.<br><br>Gracias, Elizabeth Flores, Directora del Programa |  |   |   |